

alineadent[®]



Instrucciones de uso y
cuidado de **alineadent[®]**

1 colocación de su alineador



Lávese las manos antes de manipular el alineador. Además se recomienda que antes de su colocación se cepille los dientes.

Si utiliza dos alineadores, puede colocar indistintamente el alineador de la arcada superior o inferior, presionando con las yemas de los dedos, hasta que se note que encaja por completo, con cierta **fricción**.

Es importante que en el momento de cerrar la boca, para ajustar los alineadores, lo haga **despacio**, porque si el encaje no es perfecto, este cierre de boca puede dañar el alineador.

2 retirada de su alineador



En primer lugar, sólo debe quitarse el alineador durante la comida y el cepillado de los dientes.

Para retirar el alineador, introduzca suavemente las uñas de los dedos o simplemente las puntas de las yemas de éstos en el borde superior o inferior del alineador (dependiendo de si esta colocado en la arcada superior o inferior), a nivel de los premolares (las muelas que están justo detrás de los caninos).

Se realiza una moderada presión hacia arriba o hacia abajo, de forma asimétrica, para que se pierda el vacío y salga.

3 cuidado de su alineador

Los alineadores deben llevarse **durante todo el día** menos para comer y tomar bebidas que puedan mancharlos. Lo ideal es que lleve colocados los alineadores un total de **22 horas diarias**.

El no usar correctamente los alineadores puede conllevar un aumento del tiempo de tratamiento y **la pérdida de ciertas garantías del mismo**.

Para mantener una buena higiene durante el tratamiento es importante **cepillarse los dientes** después de cada comida antes de colocarse el alineador. Para la limpieza del mismo use agua y un cepillo de dientes.

Con su **tratamiento alineadent®** se entregan además de sus alineadores, dos cajas para guardarlos. Una caja azul en la que deberá guardar el alineador actual y una caja de otro color en la que deberá guardar el alineador de la fase anterior. La finalidad es que si **pierde o rompe el alineador** que este usando en ese momento puede usar el anterior mientras se fabrica uno nuevo y así no pierde el movimiento conseguido.

4 fases de alineación

FASE	ALINEADOR SUPERIOR Fecha	ALINEADOR INFERIOR Fecha
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

* Anote en esta tabla la fecha de inicio de cada fase.

* Recuerde que debe cambiar de alineador cada dos semanas.