

## Roncar no es sólo un ruido molesto

- ¿Ronca o su pareja le dice que ronca?
- ¿Se despierta por la noche con sensación de ahogo, sobresalto o sequedad en la boca?
- ¿Se siente cansado por la mañana o con dolor de cabeza?
- ¿Siente que su capacidad se reduce, falta de memoria, dificultad para concentrarse?
- ¿Se duerme fácilmente viendo la televisión, leyendo o en el cine?
- ¿Tiene hipertensión, diabetes, angina de pecho, ha tenido algún tipo de infarto?
- ¿Toma pastillas para dormir?
- ¿Tiene sobrepeso?

La apnea del sueño puede acarrear problemas importantes de salud: desde el cansancio, depresión, falta de concentración y pérdida de memoria, alteración de la libido, hipertensión, accidentes cerebrovasculares (infarto cerebral, infarto de miocardio, tromboembolismo, etc...) disminuyendo las expectativas de vida de aquellos que la padecen.

Los principales síntomas son el ronquido fuerte y crónico, las paradas respiratorias y el cansancio (sensación de no haber dormido bien).

 La incidencia de ronquido en personas de más de 40 años es:

**60 % VARONES**

**40 % MUJERES**

Además la incidencia de apnea a partir de los 40 años es de un 6 % en varones y 4 % en mujeres, llegando hasta el 25 % a los 65 años.

Los aparatos intraorales le ayudarán a resolver su problema: consulte a su dentista.

## Más información

No se quede con dudas. En nuestra página web [www.orthoapnea.com](http://www.orthoapnea.com) encontrará información detallada sobre la apnea del sueño, su diagnóstico y tratamiento, etc.

Si cree que puede padecer apnea del sueño, visite nuestra área de pacientes en [www.orthoapnea.com](http://www.orthoapnea.com), y podrá buscar una clínica o doctor certificado OrthoApnea para que puedan valorar su caso, hacer un diagnóstico y adaptarle un OrthoApnea a medida.

No lo dude, es hora de descansar bien.



[www.orthoapnea.com](http://www.orthoapnea.com)

Consulte con su centro certificado:

# YO RONCO ¿ESTOY ENFERMO?

La solución a sus problemas de ronquido, y el sistema más eficaz contra la Apnea del Sueño.



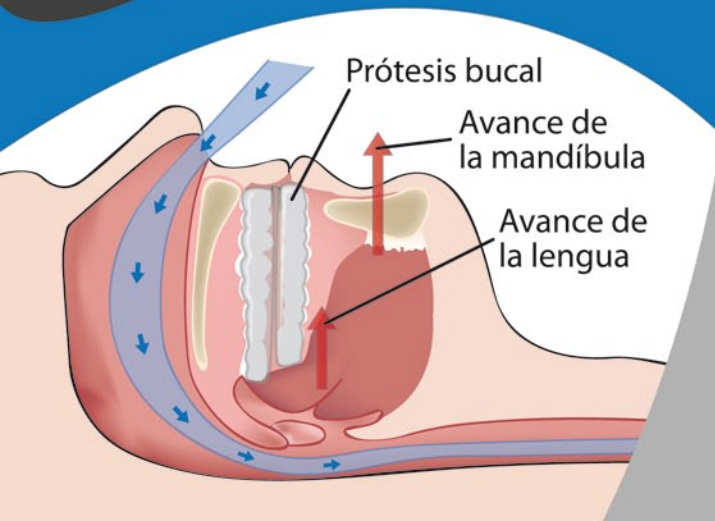
Patentado / ISO 9001 / CE

## La apnea del sueño

Durante el sueño los músculos encargados de mantener permeable la vía respiratoria sufren una relajación, el paso del aire a nivel de la faringe se ve dificultado, como consecuencia los tejidos blandos vibran produciendo el ronquido. En muchas ocasiones una falta de flujo de aire produce una caída de los niveles de oxígeno en la sangre, el cerebro se ve alertado por este descenso produciéndose numerosas interrupciones del sueño durante toda la noche.

Esta deficiencia de oxígeno genera una serie de síntomas como son la hipersomnolencia, el cansancio generalizado, la depresión etc. A nivel general incluso, aumenta el riesgo de padecer determinadas enfermedades como: hipertensión, infarto, tromboembolismo, diabetes tipo II etc.

La hipersomnolencia, la pérdida de memoria, y las alteraciones en el estado de ánimo afectan a la vida personal, laboral y social del enfermo, sin olvidar el riesgo de padecer un accidente laboral o de tráfico al ser más vulnerable de quedarse dormido mientras se conduce un vehículo.



## ¿Cómo afecta esto a nuestro cuerpo?

Ansiedad	Irritabilidad
Problemas de atención	Problemas de concentración
Cansancio durante el día	Dolor muscular / fatiga
Dormirse en momentos inadecuados	Ronquidos
Fibromialgia	Aumento de peso
Reflujo gástrico	Depresión
Hipertensión	Diabetes
Impotencia	
Aumento del riesgo de ataque al corazón	

La eficacia de aparatos intraorales para el tratamiento de estos problemas está ampliamente avalada por la literatura científica y por numerosos estudios.



### Características del OrthoApnea:

- Su confortabilidad y fácil uso
- Está fabricado a medida para cada paciente con un diseño ergonómico y confortable.
- Su fabricación se basa en materiales biocompatibles. (Titanio, termoplásticos)
- Se puede regular fácilmente
- Permite los movimientos de la boca, y las funciones como hablar, beber, toser, sin demasiadas limitaciones.
- Produce una respiración adecuada eliminando totalmente el ronquido.
- Está indicado para el tratamiento del ronquido y aquellos trastornos obstructivos del sueño como la apnea.

# Ortho Apnea

## La solución más eficaz

OrthoApnea es un novedoso dispositivo intraoral patentado que está especialmente indicado en el tratamiento del ronquido y del síndrome de apnea del sueño.

Su mecanismo de acción se basa en un adelantamiento controlado y confortable de la mandíbula, mediante el incremento del tono muscular a nivel de la vía aérea, de esta forma sencilla se facilita el paso de aire eliminando el ronquido y mejorando los episodios de apnea que se traducen en una notable mejoría en la calidad de vida de los pacientes.

### Total movilidad para un mayor confort



Además, OrthoApnea permite abrir la boca para respirar, beber o hablar.